

La Clairière Bio & Spa Hôtel **** - La Petite-Pierre

Forfait Prix par personne en francs		du 01.01 au 07.01.24 ¹⁾ du 03.02 au 31.12.24						
		«Formule Zen»			«Forfait Détox» ²⁾			
		2n / 2j sans transport	Nuit suppl. avec 1 soin	Nuit suppl. sans soins ³⁾	3n / 3j sans transport	5n / 5j sans transport	7n / 7j sans transport	Nuit suppl. sans soins ³⁾
Classique 14-17 m ² – sans balcon	Double Indiv.	590.- 800.-	295.- 400.-	185.- 290.-	925.- 1240.-	1535.- 2060.-	2085.- 2820.-	185.- 290.-
Confort 22-28 m ² – avec balcon	Double Indiv.	690.- 995.-	345.- 500.-	235.- 390.-	1075.- 1540.-	1785.- 2560.-	2435.- 3520.-	235.- 390.-
Supérieure 32-38 m ² – avec balcon	Double Indiv.	760.- 1130.-	380.- 565.-	270.- 455.-	1180.- 1735.-	1960.- 2885.-	2680.- 3975.-	270.- 455.-
Supplément programme «MTC – Médecine Chinoise»		-	-	-	105.-	130.-	140.-	-

²⁾Nuit suppl. avec formule Vitalité (demi-pension & accès aux activités inclus)

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait «Zen» 2 nuits comprend:

- 2 nuits en demi-pension bio
- 2 soins du corps relaxants de 55 min
- Accès à l'espace détente du Spa
- Accès libre aux cours collectifs (min. 1 activité proposée par jour: Qi gong, Tai Chi, Yoga, Méditation Zen, sortie sylvothérapie, marche active, initiation au Djembé ...)

Le forfait «Détox» comprend:

- 3, 5 ou 7 nuits en demi-pension bio, selon durée de séjour choisie
- 3, 5 ou 7 repas de midi Détox (Potage/Gaspacho du jour), selon durée de séjour choisie
- Forfait «Détox» de 3, 5 ou 7 jours, selon durée de séjour choisie
- Accès à l'espace détente du Spa
- Accès libre aux cours collectifs (min. 1 activité proposée par jour: Qi gong, Tai Chi, Yoga, Méditation Zen, sortie sylvothérapie, marche active, initiation au Djembé ...)

HEBERGEMENT

¹⁾Fermeture annuelle: du 07.01 au 02.02.24 inclus

Repas de Gala du 24.12 et 31.12: sur demande

A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Train: Suisse/Saverne/Suisse

Transferts:

- Gare de Saverne/hôtel ou retour en taxi - prix sur demande.

PROGRAMMES SPA

Formule Zen: compris dans le forfait de base

2 jours/2 soins – forfait bien-être incluant 2 soins du corps relaxants de 55 min.

Détox: compris dans le forfait de base

3 jours/5 soins – Programme incluant 1 soin corporel Détox aux huiles essentielles de 55 min, 1 bain aux huiles essentielles Détox, suivi d'un gommage (60 min) et 3 séances de sauna infrarouge. Le forfait inclut également un bilan personnalisé (physique et émotionnel), ainsi que 3 séances de Bol d'Air Jacquier.

5 jours/8 soins – Programme incluant 2 soins corporel Détox aux huiles essentielles de 55 min, 1 bain aux huiles essentielles Détox, suivi d'un gommage (60 min), 1 enveloppement aux algues suivi d'un soin silhouette (60 min) et 4 séances de sauna infrarouge. Le forfait inclut également un bilan personnalisé (physique et émotionnel), ainsi que 4 séances de Bol d'Air Jacquier.

7 jours/11 soins – Programme incluant 2 soins corporel Détox aux huiles essentielles de 55 min, 1 bain aux huiles essentielles Détox, suivi d'un gommage (60 min), 1 enveloppement aux algues suivi d'un soin silhouette (60 min), 1 bain aux sels de l'Himalaya suivi d'un Rhas-soul (60 min), 1 séance individuelle de marche active ou Morning Flow (selon météo - 60 min) et 5 séances de sauna infrarouge. Le forfait inclut également un bilan personnalisé (physique et émotionnel), ainsi que 5 séances de Bol d'Air Jacquier.

MTC – Médecine Chinoise: supplément voir grille

Le programme commence par bilan personnalisé (physique et émotionnel) pour déterminer les déséquilibres présents et personnaliser les soins.

3 jours/3 soins – Au programme, 1 bilan personnalisé, ainsi que 1 massage traditionnel chinois Tuina de 55 min (massage sans huile ayant pour but de rééquilibrer la circulation de l'énergie dans le corps), 1 réflexologie plantaire de 55 min et 1 séance individuelle de Qi gong (60 min).

5 jours/5 soins – Au programme, 1 bilan personnalisé, ainsi que 1 massage traditionnel chinois Tuina de 55 min (massage sans huile ayant pour but de rééquilibrer la circulation de l'énergie dans le corps), 1 massage chinois Tuina avec acupressure aux huiles essentielle de 55 min (massage combinant technique manuelle du Tuina et bienfaits des huiles essentielles), 1 réflexologie plantaire de 55 min et 2 séances individuelles de Qi gong (60 min).

7 jours/7 soins – Au programme, 1 bilan personnalisé, ainsi que 1 massage traditionnel chinois Tuina de 55 min (massage sans huile ayant pour but de rééquilibrer la circulation de l'énergie dans le corps), 2 massages chinois Tuina avec acupressure aux huiles essentielle de 55 min (massage combinant technique manuelle du Tuina et bienfaits des huiles essentielles), 1 réflexologie plantaire de 55 min et 3 séances individuelles de Qi gong (60 min).

Fournis par le spa: linges, peignoir.