

Hôtel Terme Metropole**** - Abano

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 07.01 au 23.03.24 du 23.06 au 10.08.24 du 25.08 au 31.08.24 du 03.11 au 21.12.24 ¹⁾		du 24.03 au 22.06.24 du 11.08 au 24.08.24 du 01.09 au 02.11.24	
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. sans soins	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. sans soins
Deluxe Standard ou oriental	Double Indiv.	1675.- 1885.-	145.- 175.-	1815.- 1990.-	165.- 190.-
Suite Junior	Double Indiv.	1745.- 2095.-	155.- 205.-	1850.- 2165.-	170.- 215.-
Réduction non curiste ²⁾		660.-	-	660.-	-
Réduction cure 5 jours		100.-	-	100.-	-
Supplément cure 8 jours		200.-	-	200.-	-
Supplément cure 10 jours		400.-	-	400.-	-
Supplément cure 12 jours		600.-	-	600.-	-

¹⁾Tarifs pour séjour du 22.12.24 au 11.01.25 sur demande - Minimum 7 nuits avec cure spécifique.

Séjour minimum de 7 nuits du 23.03 au 12.05 et du 11 au 18.08.24 - Autres dates, minimum 3 nuits

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en pension complète
- 6 jours de cure Santé Plus - Thermalisme (12 soins)
- 1 produit de la ligne esthétique BORILE offert
- Visite médicale
- Thermal Spa Card

HEBERGEMENT

Autre catégorie de chambre: suite (prix sur demande).

A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- **Vol direct easyJet de Genève à Venise et retour.** Prix sur demande.
- Vois de ligne SWISS via Zurich. Prix sur demande

Train: Suisse/Padoue/Suisse

Transferts:

- Aéroport de Venise/hôtel ou retour en taxi: 125€ par trajet (prix indicatif)
- Gare de Padoue/hôtel ou retour en taxi: 35€ par trajet (prix indicatif)

Location de voiture: prix sur demande.

Parking extérieur gratuit à disposition; garage payant 3€/jour (prix sous réserve de modification)

PROGRAMMES THERMAL-SPA

Santé Plus - Thermalisme: compris dans le forfait de base

6 jours/12 soins - 2 soins par jour soit chaque jour 1 application de boue thermale (argile bio), suivie d'un bain thermal à l'ozone aux essences aromatiques et 1 massage musculaire profond de 25 min. Tisane Bien-être quotidienne. Également inclus: cours collectif de gym, chaque jour du lundi au samedi.

Voyage autour du Monde (séjour minimum 4 nuits): sans supplément 4 jours/6 soins - programme 100% bien-être comprenant 1 massage ayurvédique de 50 min, 1 shiatsu de 50 min, 1 massage égyptien au jasmin de 80 min, 1 gommage à la gelée de fruits exfoliante (50 min), 1 massage aux pierres chaudes de 80 min et 1 traitement «Fango Plus Emotion» de 50 min. Visite médicale facultative non incluse.

Remise en Forme (séjour minimum 7 nuits): supplément CHF 450.- 6 jours/16 soins - 2 à 3 soins par jour soit 6 applications de boue thermale (argile bio), suivies d'un bain thermal ozonisé aux essences aromatiques, 4 massages bien-être de 25 min, 2 massages orientaux de 50 min (shiatsu ou ayurveda) et 4 soins de beauté de 50 min (gommage volcanique du corps, nettoyage du visage, soin jambes légères et soin visage anti-stress), Tisane Bien-être quotidienne. Également inclus: cours collectif de gym, chaque jour du lundi au samedi.

Flexibilité (séjour minimum 7 nuits): supplément CHF 300.- 6 jours/12 soins - programme associant soins thermaux et ayurvédique pour retrouver bien-être et équilibre. 2 soins par jour soit 6 applications

de boue thermale, suivi d'un bain thermal aux huiles ayurvédiques pour le rééquilibrage des Doshas, 3 soins nettoyants ayurvédiques (gommage de 50 min, nettoyage du visage de 50 min et gommage intensif des pieds de 25 min) et 3 massages orientaux de 50 min selon la prescription du médecin. Durant les semaines Yoga (voir dates ci-dessous), 1 cours de Yoga quotidien offert.

Ayurveda Intensif (séjour minimum 7 nuits): supplément CHF 770.- 6 jours/20 soins - 3 à 4 soins par jour soit 5 applications de boue thermale, suivi d'un bain thermal aux huiles ayurvédiques pour le rééquilibrage des Doshas, 3 soins nettoyants ayurvédiques (gommage corporel, nettoyage du visage et gommage intensif des pieds), 5 soins nettoyants des voies respiratoires (2 inhalations, 2 aérosols, 1 fango sinusite), 1 réflexologie plantaire, 2 shirodara et 4 massages orientaux.

²⁾ **Thermal Spa Card gratuite pour les personnes non curistes logeant en pension complète**

Visite médicale d'entrée obligatoire incluse (sauf pour la cure Voyage autour du Monde)

Fournis par le centre thermal: linges, peignoir.

EXCLUSIVITÉ DESTINATIONS SANTÉ

Un produit de la ligne esthétique BORILE offerts aux curistes, pour tout séjour de minimum 7 nuits (valeur env. 80€)

SEMAINES YOGA ITALO-FRANCOPHONES 2024:

Du 24.03 au 31.03, du 21.04 au 28.04, du 12.05 au 19.05, du 02.06 au 09.06, du 14.07 au 21.07, du 11.08 au 18.08, du 08.09 au 15.09, du 06.10 au 13.10 et du 03.11 au 10.11.24

CHF 140.- à ajouter au forfait pour pouvoir participer aux 10 heures de cours de YOGA.